

Echelle ECPA : Evaluation comportementale de la douleur chez la personne âgée non communicante (avant et pendant les soins)

Nom, Prénom :

Date :

Heures :

| OBSERVATION AVANT LES SOINS | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| <i>EXPRESSION DU VISAGE : REGARD ET MIMIQUE</i> | | | | | | |
| ➤ Visage détendu | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ➤ Visage soucieux | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ➤ La personne grimace de temps en temps | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ➤ Regard effrayé et/ou visage crispé | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ➤ Expression complètement figée | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| <i>POSITION SPONTANEE au repos (recherche d'une attitude ou position antalgique)</i> | | | | | | |
| ➤ Aucune position antalgique | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ➤ La personne évite une position | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ➤ La personne choisit une position antalgique | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ➤ La personne recherche sans succès une position antalgique | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ➤ La personne reste immobile comme clouée par la douleur | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| <i>MOUVEMENTS (OU MOBILITE) DU PATIENT (hors et/ou dans le lit)</i> | | | | | | |
| ➤ La personne bouge ou ne bouge pas comme les jours précédents | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ➤ La personne bouge comme les jours précédents mais évite certains mouvements | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ➤ Lenteur, rareté des mouvements contrairement aux jours précédents | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ➤ Immobilité contrairement aux jours précédents | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ➤ Absence de mouvement ou forte agitation contrairement aux jours précédents | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| <i>RELATION A AUTRUI</i> | | | | | | |
| Il s'agit de toute relation, quel qu'en soit le type : regard, geste, expression | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ➤ Même type de contact que d'habitude* | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ➤ Contact plus difficile à établir que d'habitude* | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ➤ Evite la relation contrairement à l'habitude* | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ➤ Absence de tout contact contrairement à l'habitude* | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| OBSERVATION PENDANT LES SOINS | | | | | | |
| <i>ANTICIPATION ANXIEUSE AUX SOINS</i> | | | | | | |
| ➤ La personne ne montre pas d'anxiété | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ➤ Angoisse du regard, impression de peur | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ➤ Personne agitée | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ➤ Personne agressive | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ➤ Cris, soupirs, gémissements | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| <i>REACTIONS PENDANT LA MOBILISATION</i> | | | | | | |
| ➤ La personne se laisse mobiliser ou se mobilise sans y accorder une attention particulière | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ➤ La personne a un regard attentif et semble craindre la mobilisation et les soins | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ➤ La personne retient de la main ou guide les gestes lors de la mobilisation ou des soins | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ➤ La personne adopte une position antalgique lors de la mobilisation ou des soins | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ➤ La personne s'oppose à la mobilisation ou aux soins | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |

Echelle ECPA

| REACTIONS DES ZONES DOULOUREUSES PENDANT LES SOINS | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| ➤ Aucune réaction pendant les soins | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ➤ Réaction pendant les soins, sans plus | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ➤ Réaction au TOUCHER des zones douloureuses | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ➤ Réaction à l'EFFLEUREMENT des zones douloureuses | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ➤ La personne s'oppose à la mobilisation ou aux soins | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| PLAINTES EXPRIMEES PENDANT LES SOINS | | | | | |
| ➤ La personne ne se plaint pas | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ➤ La personne se plaint si le soignant s'adresse à lui | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ➤ La personne se plaint dès la présence du soignant | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ➤ La personne gémit ou pleure silencieusement de façon spontanée | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ➤ La personne crie ou se plaint violemment de façon spontanée | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Score | | | | | |