

Echelle DOLOPLUS 2 : observation comportementale de la douleur chez la personne âgée non communicante

Nom, Prénom :

Mois / Année :

Jours :

RENTENTISSEMENT SOMATIQUE						
PLAINTES SOMATIQUES						
➤ Pas de plainte	0	0	0	0	0	0
➤ Plaintes uniquement à la sollicitation	1	1	1	1	1	1
➤ Plaintes spontanées occasionnelles	2	2	2	2	2	2
➤ Plaintes spontanées continues	3	3	3	3	3	3
POSITIONS ANTALGIQUES AU REPOS						
➤ Pas de position antalgique	0	0	0	0	0	0
➤ Le sujet évite certaines positions de façon occasionnelle	1	1	1	1	1	1
➤ Position antalgique permanente et efficace	2	2	2	2	2	2
➤ Position antalgique permanente inefficace	3	3	3	3	3	3
PROTECTION DE ZONES DOULOUREUSES						
➤ Pas de protection	0	0	0	0	0	0
➤ Protection à la sollicitation n'empêchant pas la poursuite de l'examen ou des soins	1	1	1	1	1	1
➤ Protection à la sollicitation empêchant tout examen ou soins	2	2	2	2	2	2
➤ Protection au repos, en l'absence de toute sollicitation	3	3	3	3	3	3
MIMIQUE						
➤ Mimique habituelle	0	0	0	0	0	0
➤ Mimique semblant exprimer la douleur à la sollicitation	1	1	1	1	1	1
➤ Mimique semblant exprimer la douleur en l'absence de toute sollicitation	2	2	2	2	2	2
➤ Mimique inexpressive en permanence et de manière inhabituelle (atone, figée, regard vide)	3	3	3	3	3	3
SOMMEIL						
➤ Sommeil habituel	0	0	0	0	0	0
➤ Difficultés d'endormissement	1	1	1	1	1	1
➤ Réveils fréquents (agitation motrice)	2	2	2	2	2	2
➤ Insomnie avec retentissement sur les phases d'éveil	3	3	3	3	3	3
RENTENTISSEMENT PSYCHOMOTEUR						
TOILETTE ET/OU HABILLAGE						
➤ Possibilités habituelles inchangées	0	0	0	0	0	0
➤ Possibilités habituelles peu diminuées (précautionneux mais complet)	1	1	1	1	1	1
➤ Possibilités habituelles très diminuées, toilette et/ou habillage étant difficiles et partiels	2	2	2	2	2	2
➤ Toilette et/ou habillage impossibles, le malade exprimant son opposition à toute tentative	3	3	3	3	3	3
MOUVEMENTS						
➤ Possibilités habituelles inchangées	0	0	0	0	0	0
➤ Possibilités habituelles actives limitées (le malade évite certains mouvements, diminue son périmètre de marche)	1	1	1	1	1	1
➤ Possibilités habituelles actives et passives limitées (même aidé, le malade diminue ses mouvements)	2	2	2	2	2	2
➤ Mouvement impossible, toute mobilisation entraînant une opposition	3	3	3	3	3	3

Echelle DOLOPLUS 2

RENTENTISSEMENT PSYCHOSOCIAL						
COMMUNICATION						
➤ Inchangée	0	0	0	0	0	0
➤ Intensifiée (la personne attire l'attention de manière inhabituelle)	1	1	1	1	1	1
➤ Diminuée (la personne s'isole)	2	2	2	2	2	2
➤ Absence ou refus de toute communication	3	3	3	3	3	3
VIE SOCIALE						
➤ Participation habituelle aux différentes activités (repas, animations, ateliers thérapeutiques)	0	0	0	0	0	0
➤ Participation aux différentes activités uniquement à la sollicitation	1	1	1	1	1	1
➤ Refus partiel de participation aux différentes activités	2	2	2	2	2	2
➤ Refus de toute vie sociale	3	3	3	3	3	3
TROUBLES DU COMPORTEMENT						
➤ Comportement habituel	0	0	0	0	0	0
➤ Troubles du comportement à la sollicitation et itératif	1	1	1	1	1	1
➤ Troubles du comportement à la sollicitation et permanent	2	2	2	2	2	2
➤ Troubles du comportement permanent (en dehors de toute sollicitation)	3	3	3	3	3	3
Score						