



La Maison de Tara

**A LE GRAND PLAISIR DE VOUS INVITER
A UNE VISIO-CONFÉRENCE**

AVEC

FRANK OSTASESKI

11 MARS 2021

HORAIRE

20:00-22:00 CET

VERSION FRANÇAISE

Frank Ostaseski sera traduit
en français par **Geneviève
Hamelet** sur un canal séparé.

DEUIL ET CHAGRIN, SUR LE CHEMIN DE LA VIE

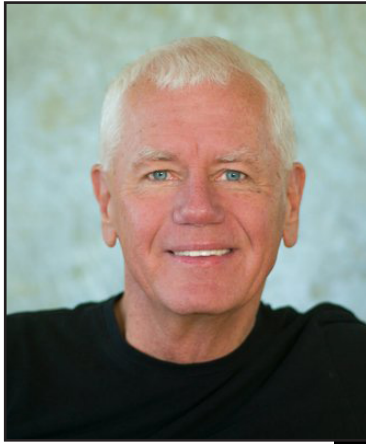
Sur le chemin de la vie, nous sommes inévitablement confrontés au chagrin. Aucun d'entre nous n'échappe à la perte. Chacun porte une souffrance, qu'elle soit l'expérience du chagrin intense qui accompagne la perte d'un être cher, ou de celui, plus commun, qui peuple nos vies quotidiennes.

En ces temps d'incertitude, marqués par le bouleversement des repères et des habitudes, il nous arrive de faire l'expérience de perdre ... quelque chose que nous ne savons même pas nommer.

De nombreuses choses que nous prenions pour acquises : notre travail, ceux que nous aimons, nos relations sociales, nos convictions, les avantages de notre quotidien, l'anticipation de nombreuses années de vie devant nous, même le plaisir d'aller dans notre pizzeria préférée ou de se faire faire une belle coupe de cheveux – tout cela est balayé ces temps-ci.

Prière de nous signaler si vous êtes intéressé par
cette visio-conférence et envoyez nous un courriel à :

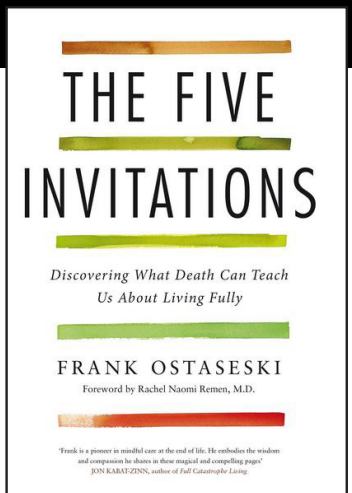
amstruijk@lamaisondetara.ch



BIOGRAPHIE

Frank Ostaseski est un enseignant Bouddhiste respecté, et le co-fondateur du Zen Hospice Project et du Metta Institute. Il a dispensé ses enseignements à la Harvard Medical School, la Mayo Clinic, chez Google, dans de nombreux centres spirituels et conférences internationales sur la fin de vie. En 2018, Frank a reçu le prix prestigieux Humanities Award de l'American Academy of Hospice and Palliative Medicine.

Il a accompagné plus de 1,000 personnes en fin de vie et a formé des milliers de soignants et de proches-aidants dans le monde entier. Son travail de pionnier a fait l'objet de publications et reportages, notamment dans la série de Bill Moyer On Our Own Terms sur PBS, et le Oprah Winfrey Show. Frank a également été honoré par SS le Dalai Lama. Il est l'auteur de "Cinq Invitations: ce que la mort peut nous enseigner pour vivre pleinement".



VISIO-CONFERENCE GRATUITE

La visio-conférence est gratuite mais si vous désirez faire un don à La Maison de Tara, votre contribution sera bien appréciée. Vous pouvez faire un don par le biais du site internet ou sur notre compte bancaire :

COMPTE BANCAIRE

Fondation La Maison de Tara
UBS SA case postale, 1211 Genève 2
Numéro de compte 240-400785.01G
IBAN CH21 0024 0240 4007 8501 G
BIC UBSWCHZH80A

E_BANKING

UBS AG LAMAISON DE TARA
IBAN CH21 0024 0240 4007 8501 G

SITE INTERNET

www.lamaisondetara.ch